

# Journal interne de la Résidence Le Sorbier

Août  
2023



## Édito

Nous avons emménagé dans notre nouvelle résidence, « Le Sorbier » sur la commune de Fonsorbes. Nous avons découvert ce bel établissement et nous avons progressivement pris nos marques.

Nous voilà prêts pour vivre de nouvelles aventures avec de nouveaux partenaires de la commune, le CCAS, la médiathèque, la ludothèque, les écoles, les associations. Nous allons vous proposer de nouveaux projets d'animation qui vous permettront de vous associer à la vie de la commune et qui permettront également aux personnes de la commune de vous rencontrer à l'intérieur de l'établissement . Ces échanges sont amenés à être riche en découvertes et en convivialité.

## L'inauguration de la résidence

**Le jeudi 22 juin nous avons inauguré la résidence du Sorbier.**

Une ambiance à la fois festive, familiale et solennelle régnait ce jour-là. Dès 16h, les résidents, les familles et les invités ont pu se divertir avec diverses activités organisées au sein de l'établissement : du jazz sur les salons d'hiver, des jeux en bois et des jeux interactifs avec la Tovertafel sur l'espace des mésanges, une projection Wivy, jeu découverte, sur l'été dans la salle d'activités, des visites dans tout l'établissement.

Puis est venu le moment solennel des discours. Plusieurs organismes institutionnels étaient représentés.

Mme Martinez, Directrice de la résidence le Sorbier, recevait Mme CANITROT représentant l'ARS (Agence Régionale de Santé) de l'Occitanie, Mme IBORRA Députée de la Haute Garonne, Mr GABRIELI Vice-Président du Conseil départemental de la Haute Garonne en charge des personnes âgées, handicapées et de l'accès aux soins, Mme SIMEON, Maire de Fonsorbes, Mr RABUEL Président du groupe DomusVi, Mme BLONDON Directrice régionale Domusvi.

A travers les discours successifs, les résidents et leurs familles ont pu apprécier que ces personnalités œuvrent communément pour améliorer les conditions d'accueil, de vie et de soins des personnes âgées en résidence et à domicile. Elles expliquent que le bien vivre de nos aînés passe par une ouverture des structures sur la vie locale grâce aux projets transversaux réalisés avec des partenaires communaux et associatifs mais aussi par des établissements équipés avec des technologies adaptées.



Mme la Maire de Fonsorbes

## L'inauguration de la résidence suite

Le ruban bleu blanc rouge fut coupé et distribué à plusieurs résidents fiers de le tenir dans leurs mains. Pour le coupé de ruban nous avons souhaité mettre en avant un de nos résidents ainsi que deux de nos salariés les plus anciens.

Ensuite, Mme Martinez a lancé les festivités devant le magnifique buffet préparé par notre chef cuisinier Cyril assisté du chef de la résidence du Grand Chêne à Saix, Oliver et leurs équipes. Le ballet incessant des hôtelières vêtues de noir et de blanc portant les bouchées « magiques » sur leurs plateaux dorés ont conquis nos convives. Ainsi, ces dernières ont vécu un voyage gustatif, de découvertes de bouche avec les différentes propositions culinaires : tartelettes de confit de canard griottes, crevettes en chemise de pomme de terre...

La cérémonie du grand buffet réalisé par le chef Cyril et ses équipes était tout simplement grandiose, gargantuesque. Bref, une apothéose !

C'est un moment magnifique que nous avons tous vécu ; celui de l'inauguration du Sorbier.



## Atelier cuisine

C'est avec joie que nous avons récemment réalisé notre premier atelier cuisine, à la résidence le Sorbier.

Cet atelier est issu d'une réflexion entre Karine responsable du pôle social et CCAS de Fonsorbes qui anime un atelier culinaire sur la commune, Laetitia, CPE du lycée Clémence Royer de Fonsorbes et Michèle, animatrice du Sorbier.

Cette rencontre nous a permis de cerner les attentes des personnes âgées sur la commune, des lycéens et des résidents du Sorbier autour d'un atelier de cuisine régulier. Le constat fut fait : rencontrer d'autres publics, partager un moment chaleureux et surtout transmettre des astuces à des jeunes du lycée qui sont en demande d'apprendre à cuisiner « bon et pas cher » pour mieux manger lors de leur vie étudiante. Il s'avère que parmi les personnes âgées les savoir-faire ne manquent pas !



## Atelier cuisine suite

Au Sorbier, certaines résidentes maîtrisent l'art de la cuisine qu'elle soit exotique ou « bien saucée » à la française. Marie May née à l'île Maurice a depuis longtemps cuisiné dans diverses maisons ou châteaux, une autre Marie souhaite également transmettre son savoir sur la confection de sauces ; elle tient cela de sa mère qui a reçu en tant que restauratrice le prix de la meilleure sauce.

Nous nous sommes toutes rencontrées pour ce premier atelier au sein de la résidence autour de la recette des Montécaos, petit biscuit venant d'Afrique du nord. Les lycéens ayant décidé de venir à partir du mois de septembre ; et oui c'est la fin de l'année scolaire ! Chacune a réalisé sa pâte et le résultat était très différent selon la patte de chacune. Très étonnant ! La dégustation s'est faite autour d'une collation et nous nous sommes promis de nous retrouver autour d'autres recettes : le roulé à la confiture et les fameux Samoussas de Marie May.

Vive la cuisine !



## Projet: un livret souvenirs

Il est parfois des rencontres qui mènent à des projets exceptionnels ! Au cœur de l'été, un projet se précise ; Il s'appelle « Vos souvenirs ». Les résidents du Sorbier vont être au cœur de la démarche durant un an et demi. Différents partenaires de la résidence se regroupent et préparent ce projet avec un engouement certain afin de permettre aux résidents de créer « son livret souvenirs » de façon originale. Il pourra à sa guise garder le livret, le transmettre à sa famille, petits enfants etc.

Ces partenaires impliqués sont la médiathèque départementale, la médiathèque de Fonsorbes, le patrimoine Fonsorbais, le CCAS et le collège ou structures jeunes de la commune.



## Un livret souvenirs suite

La réalisation de ce carnet se fera en plusieurs étapes :

- Le recueil des souvenirs auprès de chaque résident qui souhaite participer à ce projet de septembre à décembre 2023.
- La phase de création des livrets avec une artiste à partir du premier trimestre 2024.
- Une exposition sur grand panneau des souvenirs des résidents Fonsorbais à la journée du patrimoine en septembre 2024,

Plusieurs publics sont impliqués autour de ce projet : les résidents bien sûr mais aussi les familles qui le souhaitent, les jeunes de la commune de Fonsorbes soit du collège ou d'autres structures, des bénévoles du CCAS.

Ce projet est entièrement financé par la médiathèque départementale.

Alors vous avez bien compris que nous avons besoin de vous. Si vous voulez aider votre parent à faire remonter les souvenirs et trouver des photos, articles ou petits objets qui figureront sur son livret alors vous serez les bienvenus.

Nous vous donnerons les dates des séances.

Prêts pour l'aventure ?



## Théâtre à la résidence

Nos pensionnaires ont écrit une pièce de théâtre intitulée « Un repas éclair ».

A partir de plusieurs menus proposés sur la carte de la résidence, ils ont su jouer sur les mots et créer une pièce qui se situe autour d'une table dans un restaurant.

Trois groupes d'acteurs se sont constitués et répètent à tour de rôle toutes les semaines.

Quelle ambiance ! Chacun, connaissant bien le texte, se permet d'improviser en fonction des réactions des uns et des autres.

Chacun s'entraide ; les acteurs se font des signes discrets lorsque quelqu'un est perdu dans la lecture du texte.

C'est certain, ils seront prêts pour la générale au mois de décembre devant un public Fonsorbais.



## Anne notre stagiaire animatrice

Depuis le mois de janvier, vous avez dû croiser Anne Martinet qui est parmi nous dans le cadre de sa formation BPJEPS ( Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) spécialité animation sociale.

Ce diplôme permet d'attester de la possession des compétences professionnelles indispensables à l'exercice du métier d'animateur. Anne souhaite, à l'issue de sa formation, exercer son métier d'animatrice auprès des personnes âgées quelles soient à domicile, dans les résidences non médicalisées, dans les résidences médicalisées, dans les clubs de troisième âge ou tout autres structures d'accueil.

Au sein notre résidence Le Sorbier, elle mène un projet dont l'objectif est de « favoriser le sentiment de sécurité affective des résidents au sein de cette nouvelle structure ».

Pour cela, elle a organisé sept séances d'animation autour du thème des fleurs et plantes aromatiques de notre nouveau jardin. « La dépêche du Sorbier » que vous lirez en suivant relate son travail, l'ambiance des séances et son attachement à bien faire les choses. Ce petit journal a été co-écrit avec les résidents qui ont participé au projet.

Bonne lecture



## Portrait d'Anaïs Ergothérapeute à la résidence

Anaïs est arrivée parmi nous au Sorbier, le 19 juin de cette année. Ergothérapeute depuis 7 ans, ses missions sur la résidence sont très diversifiées. Ce qui lui plait c'est de permettre de redonner du sens à l'activité quotidienne des résidents qui sont en difficulté pour se mouvoir.

Sa fonction principale est d'accompagner les personnes à mobilité réduite vers une certaine autonomie. En EHPAD, l'ergothérapeute adapte sa pratique au public accueilli en orientant son accompagnement plus spécifiquement sur le maintien des capacités, la prévention (risque de chutes, risque d'escarres) et la réadaptation.

Pour cela, elle propose différents ateliers.

Les mercredis matins à 11h, avec la psychomotricienne Mathilde, elles proposent un atelier gym douce en grand groupe dans la salle d'activités.

Tous les jeudis à 16h, elle organise des parcours de marche et d'équilibre pour améliorer les déplacements quotidiens des personnes qui en ont besoin.



## Portrait d'Anaïs Ergothérapeute à la résidence suite

Elle fait également de la prévention sur les positions que peuvent prendre les personnes dans leur fauteuil ou leur lit afin d'apporter un meilleur confort.

Pour les personnes en fauteuil roulant, elle leur apprend à se déplacer avec le fauteuil ; manipuler les roues, tourner, faire demi-tour, actionner les freins.

Une autre de ses missions est d'amener un confort et favoriser l'autonomie dans la prise du repas. Avec la personne elle recherche des couverts adaptés, préconise un rebord d'assiette, des verres adaptés, un anti dérapant sous les assiettes.

Elle prend en charge également toutes les semaines des résidents pour des séances individuelles de balnéothérapie. Ces séances apportent un bien-être et stimulent les capacités motrices dans l'eau.

En septembre en collaboration avec Mathilde, psychomotricienne, elles vont mettre en place « le club des roulettes ; un atelier d'équilibre et de marche pour les personnes en déambulateur. Elles proposeront également des repas thérapeutiques une fois par mois qui vont s'organiser autour de la préparation d'un repas.

L'ergothérapeute a également un rôle d'accompagnement et de formation auprès des soignants. Elle les conseille sur les gestes et postures à adopter et sur l'utilisation du matériel.

Nous sommes ravies d'avoir Anaïs parmi nous.

## Ils sont arrivés



Nous souhaitons la bienvenue à  
nos nouveaux résidents :

**Mme Dufforc Maryse**

**Mme Giraud Bernadette**

**Mme Leroy Marcelle**

**Mr Leroy Gilbert**

**Mme Losquin Huguette**

**Mr Mathieu Louis**

**Mme Secomandi Marie**

## Ils nous ont quittés



**Mme Senac Rose**

**Mr Germain Yves**

**Mr Person Jean-Claude**

## Les anniversaires du mois de septembre

Le 5 septembre, Mr NGUYEN-HONG Thu fêtera ses 92 ans

Le 11 septembre, Mme APHATIE Marguerite fêtera ses 93 ans

Le 11 septembre, Mr DUMAIGNIL Gaston fêtera ses 91 ans

Le 19 septembre, Mr BOUDENNE Jean fêtera ses 93 ans

Le 24 septembre, Mr GAUCI Guy fêtera ses 89 ans

Le 27 septembre, Mme GIRAUD Bernadette fêtera ses 78 ans

Le 30 septembre, Mr HUMBEL Louis fêtera ses 87 ans

Le 30 septembre, Mme POUPART Mireille fêtera ses 89 ans



## Bon à savoir

La directrice de l'établissement Le Sorbier Mme Sandra Martinez vous présente les responsables d'équipe

**Directrice adjointe**  
Marine Mouysset

**Médecin coordinatrice**  
Isabelle Soulier

**Infirmière cadre**  
Elodie Sennégon

**Aide soignante référente**  
Virginie Jalabert

**Psychologue**  
Nathalie Marques

**Responsable hôtelière**  
Christelle Sige Vaysset

**Chef cuisinier**  
Cyril Cavanne

**Psychomotricienne**  
Mathilde Caubère

**Ergothérapeute**  
Anaïs Pain

**Secrétaires**  
Pascale Kunstler  
Sandrine Cadiou  
Valérie Chocron

**Entretien**  
Jean-Louis Machado

**Animatrice**  
Michèle Beilles

### Les intervenants extérieurs

**Kinésithérapeute**  
Denis Lafforgue

**Pédicure**  
Amandine Sans

**Pédicure**  
Pierre Quatreveux

**Coiffeuse**  
Audrey

**Art thérapeute**  
Marie-Christine Desremaux

Vous avez la possibilité de choisir d'autres intervenants

## Jeux de mots



ABRUTI	GNOCCHI	NOTIFIER
ABSINTHE	GYPSE	OASIS
AORISTE	HAMAC	OPALIN
BACILLE	HAMEAU	OXYMORE
BASILIC	HERMINE	RAGTIME
CADETTE	HYDROGENE	RALEUR
CAPRE	IVOIRE	ROTONDE
CAPSULE	JUJUBE	SBIRE
CERISE	MAMMOUTH	SCORBUT
CLAFOUTIS	MEDOC	STATUETTE
CORNU	MOYEN	SURFER
ENSEIGNE	MYGALE	SVELTE
FARCIR	NAEVUS	VAUDOU
FEODAL	NAUFRAGE	VIAGER

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--